



Stramilano SOTTOZERO 2026 REGULATIONS

Men's and Women's competitive 10 km Road Race

Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. – FIDAL Code MI938 – with the approval of FIDAL – will organize, on Sunday, November 29th, 2026, in Milan, the Stramilano SOTTOZERO – a 10 km road race.

10 km Competitive Race: start: **9:00 am** from Viale Cassiodoro, CityLife, Milan. Finish: Via Stratos, CityLife, Milan.

PARTICIPATION REQUIREMENTS

The following athletes may participate:

1) Italian and foreign athletes registered with clubs affiliated to FIDAL, belonging to the following categories: Allievi, Juniores, Promising, Seniores (from SF-SM to SF95-SM95 and beyond).

Athletes whose medical certificates are not valid as of November 29th, 2026, are reminded that their registration will not be considered valid until the club validates the updated certificate on the FIDAL portal.

No documents need to be sent to prove affiliation; verification will be carried out directly via the FIDAL portal.

2) Foreign athletes registered with foreign Federations affiliated with World Athletics, upon presenting at registration:

- EU foreign athletes: authorization from their Federation or a copy of their valid 2026 club membership card or self-certification of membership;
- Non-EU foreign athletes: in addition to the above documents, a residence permit or entry visa must be provided.

All documents must be sent via email to: stramilanosottozero@evodata.it

Note: Foreign athletes registered with a World Athletics affiliated Federation who are not entered by their Federation or club must submit a self-certification attesting to their membership.

3) Italian and foreign athletes registered with Sports Promotion Bodies (for athletics) affiliated with FIDAL for the 2026 season, holding a RUNCARD EPS.

Eligible participants: Italian and foreign citizens aged 20 and older (born in 2006 or earlier), holding a valid RUNCARD EPS and a competitive medical certificate for athletics, both valid on race day.

Documents must be sent via email to: stramilanosottozero@evodata.it

4) Italian and foreign athletes residing in Italy holding a Standard RUNCARD.

Eligible participants: Italian and foreign citizens aged 20 and older (born in 2006 or earlier), holding a Standard RUNCARD issued by FIDAL (info@runcard.com) and a valid competitive medical certificate for athletics.

No documentation needs to be sent; membership will be verified through the FIDAL/RUNCARD portal. Non-EU athletes must send a copy of their residence permit or entry visa via email to: stramilanosottozero@evodata.it

5) Italian and foreign athletes residing abroad holding a Standard RUNCARD.

Eligible participants: Italian and foreign citizens aged 20 and older (born in 2006 or earlier), not registered with any foreign club affiliated with World Athletics nor any Italian club affiliated with FIDAL or Sports Promotion Bodies, holding a Standard RUNCARD issued by FIDAL (info@runcard.com) and a valid competitive medical certificate for athletics.

No documentation needs to be sent; membership will be verified through the FIDAL/RUNCARD portal. Non-EU athletes must send a copy of their residence permit or entry visa via email to: stramilanosottozero@evodata.it



Note: all athletes participating with a Standard RUNCARD or EPS RUNCARD will be included in the official race results but will not be eligible for prizes, bonuses, or refunds.

The RUNCARD must be renewed if expired, and if expired on race day, the athlete may participate only upon showing proof of online renewal.

IMPORTANT: participation for all RUNCARD holders is subject to presenting a valid competitive medical certificate for athletics in Italy. Foreign athletes may present a medical certificate from their home country, provided it includes the same medical examinations required by Italian law: a) medical examination, b) complete urinalysis, c) resting and exercise ECG, d) spirometry.

The original certificate must be shown at registration, signed and stamped by the issuing physician. A copy will be retained by the organizer.

Attachments:

- Sample Italian Competitive Medical Certificate
- Medical Certificate for Competitive Sports Activities (English)
- Certificat Médical Activités Sportives Compétitives (French)

6) Italian and foreign athletes registered with FISPEs according to FIDAL/FISPEs protocols.

IMPORTANT – NOT ELIGIBLE TO PARTICIPATE:

- athletes registered with RUNCARD Mountain & Trail;
- athletes affiliated with CONI-recognized Sports Promotion Bodies not aligned with FIDAL;
- athletes registered with other sports federations (e.g., triathlon, cycling);
- athletes using "hand bikes," wheelchairs, strollers, skates/scooters, or any wheeled devices.

IMPORTANT ADDITIONAL NOTES:

- Italian citizens registered with AIRE are considered residents abroad;
- the competitive medical certificate must explicitly state "athletics." Certificates mentioning only "running," "road racing," "marching," "marathon," "triathlon," "half-marathon," etc., will not be accepted;
- participants may be subject to anti-doping tests and the disciplinary regulations set out in FIDAL's Rule 25;
- race shoes must comply with World Athletics Technical Rules (Rule RT 5).

NO OTHER PARTICIPATION CRITERIA ARE PROVIDED.



REGISTRATION FEES

Individual Registration Fees

€18.00 – from March 2026 to October 31th, 2026 **ONLINE**.

€20.00 – from November 1st to November 26th, 2026 **ONLINE**.

€20.00 – on November 27th and 28th, 2026 **ON-SITE** at Decathlon Cairoli, Foro Buonaparte 74-76, 20121 Milan.

FISPES-licensed athletes are kindly asked to contact us by email at: stramilanosottozero@stramilano.it

Sports Clubs (minimum 8 athletes registered)

€16.00 – from March 2026 to October 31th, 2026 **ONLINE**.

€18.00 – from November 1st to November 26th, 2026 **ONLINE**.

OPENING/CLOSING OF REGISTRATIONS

Online registrations: from March 2026 to November 26th, 2026: <https://www.endu.net/it/events/stramilano-sotto-zero>

On-site registrations at:

Decathlon Cairoli, Foro Buonaparte 74-76, 20121 Milan: Friday, November 27th, 2026, and Saturday, November 28th, 2026, from 9:00 am to 8:00 pm.

The Organizing Committee reserves the right to close registrations early or accept entries beyond the deadline at its sole discretion. No registration will be accepted on race day.

Payment methods: Credit card, PayPal, Sofort, Satispay, bank transfer (until November 20th, 2026).

IMPORTANT: The registration fee is non-refundable under any circumstances.

A registered athlete who cannot participate, provided they have not collected the race kit, may request the **transfer of the registration fee to another licensed athlete** by following the procedure at this page <https://join.endu.net/entry?edition=105846>, by **November 22, 2026**, for a €10 processing fee.

Unclaimed race kits by 10:30 am on November 29th, 2026, will be cancelled and can no longer be collected.

The registration includes: race bib, liability insurance, race kit with official t-shirt, refreshment stations and safety service, timing chip, and a finisher's medal. A participation certificate can be downloaded after the race; details will be provided later.

Instructions to verify your registration and print the confirmation letter will be available at: www.stramilanosottozero.it

BIB ASSIGNMENT

Once registration is complete (payment made, membership and other required documentation sent or delivered), a bib number will be assigned automatically and progressively. The bib is strictly personal, cannot be transferred to third parties, cannot be tampered with and must be applied in its entirety. Failure to comply with these provisions will result in the athlete's disqualification. Once a bib number has been assigned, it will not be possible to change it. The registered participant is responsible for the ownership and custody of his/her own race bib, acquiring the right to use all the services indicated in the regulation and subsequently communicated. Anyone participating in the race without a regular registration and/or with a counterfeit bib, in addition to being held responsible for any damage to persons or things, including themselves, may incur sports sanctions under the jurisdiction of the federal bodies and current criminal sanctions. Violations will be detected exclusively after verification of photographic and/or video documentation.

BIB AND RACE KIT COLLECTION

Athletes may collect bibs and race kits on: **Friday, November 27th, 2026** and **Saturday, November 28th, 2026** (9:00 am – 8:00 pm) at **Decathlon Cairoli**, Foro Buonaparte 74-76, 20121 Milan and on **Sunday, November 29th, 2026** (7:00 am – 9:00 am) at the **CityLife Village**, Piazza Burri, behind Palazzo delle Scintille.

All registrants will receive a swag bag complete with an official t-shirt. Size availability is limited, so your chosen size cannot be guaranteed.

Collection by proxy is permitted:

- **Individuals:** must provide a written authorization, a copy of the athlete's ID, and any other required documentation.
- **Clubs:** authorized representative must show a delegation signed by the club president and a copy of the president's ID.



START

Time: 9:00 am. Location: Viale Cassiodoro, CityLife, Milan

The start will follow FIDAL guidelines in effect at the time of the event.

FINISH

Location: Via Stratos, CityLife, Milan.

After finishing, refreshments and bag drop will be available. Please exit promptly and avoid gatherings.

TIME LIMIT

The time limit is **1 hour and 30 minutes**. Athletes who exceed this time will be asked to leave the course.

BAG DROP SERVICE

A free bag drop service will be available at CityLife Village, Piazza Burri (behind Palazzo delle Scintille). Participants must use the official Stramilano SOTTOZERO bag and affix the sticker (included with the bib) to identify it. Only clothing for post-race change should be stored. Although every effort will be made to handle and return bags safely, the organizers accept no responsibility for lost, misplaced, or stolen items.

MEDICAL ASSISTANCE

The first aid service is prepared and approved by A.R.E.U. (Azienda Regionale Emergenza Urgenza- Regional Emergency Urgency Company) in accordance with the DGR 2453 of 7 October 2014 of the Lombardy Region, concerning the "Health Organization during events and scheduled exhibitions".

REFRESHMENT STATIONS

In accordance with World Athletics-FIDAL regulations, one refreshment station will be available on the course.

TIMING

Timing is provided by the Federazione Italiana Cronometristi. Results and rankings will be compiled by EvoData Srl using a timing chip.

Official time is measured with Gun Time (start signal), while Real Time is recorded for statistical purposes. Additional checkpoints may be placed along the route to ensure ranking accuracy.

RESULTS AND RANKINGS

The ranking will be drawn up with the Official Time and the resulting complaints must be presented as provided in the paragraph "COMPLAINTS". The race ranking will be available on the Endu website. For anything not covered, the World Athletics Championships-FIDAL technical-statutory rules apply.

AWARDS

At CityLife Village immediately after the finish:

- Top 3 overall male and female finishers of Stramilano SOTTOZERO: prizes in kind and free entry to Stramilano Half Marathon on March 21th, 2027.
- 1st male and female finishers in: Allievi, Junior, Promesse, Seniores, and Master age groups: prizes in kind and free entry to Stramilano Half Marathon on March 21th, 2027.

IMPORTANT:

No cumulative prizes: Overall and age-group prizes are not cumulative.

FIDAL RUNCARD, Standard, or EPS athletes are excluded from receiving any prize, reimbursement, or bonus.



COMPLAINTS

Any complaints about the Official Time ranking must be submitted within 30 minutes of the display of the official ranking at the "timing and race judges" tent located next to the finish line, in the first instance verbally to the Finish Judge and, in the second instance, in writing to the Appeal Judge, accompanied by the fee of € 100.00, which will be returned if the complaint is accepted. The Race Judges Group may disqualify athletes who do not pass through the detection points located along the route.

CHECKS

Federation membership card checks and athlete identity checks will be carried out in accordance with current FIDAL Regulations.

ABOUT IMAGES ACQUIRED DURING THE EVENT

As reported in the Personal Data Protection Policy of Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. on the data transmitted for signing up to Stramilano SOTTOZERO, during the sporting event, photographic images and videos will be acquired and used by Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. for informational purposes of the various moments of the event itself, on the Stramilano SOTTOZERO website, on the event's promotional material, on social media and trade press. Both photographic images and videos will be stored in IT archives by Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. and by External Data Processors, duly authorized by the latter.

LIABILITY AND PRIVACY

By registering for the Stramilano SOTTOZERO, the athlete declares: to fully know and accept this regulation; to exonerate the organizers, sponsors, FIDAL, G.G.G. and media partners from any liability, whether civil or criminal, for damage to people and/or things caused by him/her or derived from him/her; to be physically fit for the characteristics of the event; to register voluntarily; to be aware that the event takes place on city streets; to be aware that, as it is a competitive race under the aegis of FIDAL, he/she must possess the requirements requested by the Federation; to assume all risks arising from his/her participation in the event such as falls, contact with other participants, spectators, vehicles or other contacts, hot/cold weather conditions, rain/humidity, traffic and road conditions, risks well known and assessed by him/her. Participating athletes must comply with the rules of the Highway Code.

The information pursuant to art. 13 of Regulation (EU) 2016/679, can be viewed at the link: <https://stramilanosottozero.it/informativa-privacy-partecipazione-all-evento/>, for those who register for the sporting event by filling out the online form via the website www.endu.net

CHANGES

The race and the registration procedures, as well as the collection of bibs and the deposit of bags must comply with the protocols of the Sports and Health Authorities in force on the date of the events. The Organizing Company reserves the right, after approval by FIDAL – CRL, to modify this regulation at any time for the reasons it deems appropriate, for a better organization of the race, for any changes to the FIDAL Regulations or by order of the competent authorities. The modified regulation will be published on the official website of the event www.stramilanosottozero.it and will replace the previous one in all respects.

CANCELLATION

If the race is cancelled and/or does not go ahead for reasons beyond the control of the organizers and/or despite their wishes (including if the relevant public authorities retract their authorization for whatever reason), registered participants will have no right to make any claims against Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. or other joint organizers and no right to reimbursements for any past or current expenses. By signing a registration application, they waive the right to compensation and/or damages and/or any claims for indemnification and/or settlement for any past or current financial loss.

FINAL REMARKS

For what is not provided for in this regulation, the International Technical Regulations and the statutory and technical rules of the World Athletics, FIDAL and the Race Officials shall apply.

INFORMATIONS

Event website: www.stramilanosottozero.it

Email: stramilanosottozero@stramilano.it

Head office: Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. Via Lorenzo Valla 16 – 20141 Milano – Italy. Tel. (+39) 02.84742380 , 339.5428517



Regione Lombardia

FAC-SIMILE

TUTELA SANITARIA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

Tipologia della struttura del professionista autorizzato

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

**CERTIFICATO DI IDONEITÀ
ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA
(Art. 5 - D.M. 18/02/1982)**

**Dicitura
obbligatoria
vedi D.M. pagine seguenti**

Cognome _____

Nome _____

Nato a _____

Il _____

Residenza e domicilio _____

Documento d'identità _____

Sport per cui è stata richiesta la visita S.012 **Aletica Leggera**

L'atleta di cui sopra sulla base della visita medica e dei relativi accertamenti non presenta controindicazioni in atto alla pratica agonistica dello sport S.012 Aletica Leggera

Il presente certificato ha validità di _____

E scadrà il _____

L'atleta ha l'obbligo di lenti correttive: no sì (barrare la voce che interessa)

Gruppo sanguigno (A-B-O) _____
(per gli sport in cui è richiesto)

Data: _____

FAC-SIMILE

timbro con C.F. e firma leggibile

DECRETO MINISTERIALE 18 febbraio 1982

«Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica».

(G.U. 5 marzo 1982, n. 63)

IL MINISTRO DELLA SANITÀ

vista la legge 26 ottobre 1971, n. 1099, sulla tutela sanitaria delle attività sportive;

visto il decreto ministeriale 5 luglio 1975, emanato ai sensi dell'art. 2, secondo comma, della sopracitata legge, recante: «Disciplina dell'accesso alle singole attività sportive»;

vista la legge 23 dicembre 1978, n. 833, concernente l'istituzione del servizio sanitario nazionale;

visto il decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663, concernente il finanziamento del servizio sanitario nazionale, convertito nella legge 29 febbraio 1980, n. 33;

visto il decreto del presidente della Repubblica 13 agosto 1981, art. 23, primo comma, relativo all'accordo collettivo nazionale per la regolamentazione dei rapporti con i medici di medicina generale;

visto il decreto del presidente della Repubblica 13 agosto 1981, art. 23, quarto comma, relativo all'accordo collettivo nazionale per la regolamentazione dei rapporti con i medici specialisti pediatri di libera scelta;

considerata la necessità di stabilire, ai sensi dell'art. 5 del citato decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663, convertito nella predetta legge n. 33/80, i criteri tecnici generali in base ai quali debbono essere effettuati i controlli sanitari di idoneità alle attività sportive, per la parte relativa all'attività agonistica;

sentita la commissione appositamente istituita con decreto del ministro della sanità, dell'8 maggio 1981;

Decreta:

Art. 1. — Ai fini della tutela della salute, coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi previamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport che intendono svolgere o svolgono.

La qualificazione agonistica a chi svolge attività sportiva è demandata alle federazioni sportive nazionali o agli enti sportivi riconosciuti.

Devono sottoporsi altresì ai controlli di cui sopra i partecipanti ai giochi della gioventù per accedere alle fasi nazionali.

Art. 2. — L'accertamento di idoneità, relativamente all'età ed al sesso, per l'accesso alle singole attività sportive agonistiche viene determinato dai medici di cui all'art. 5, ultimo comma, del decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663 (1), convertito in legge n. 33/80, sulla base della valutazione della maturità e della capacità morfofunzionale e psichica individuale, tenuto conto delle norme stabilite dalle federazioni sportive nazionali e, per quanto riguarda i giochi della gioventù a livello nazionale, dal ministero della pubblica istruzione.

Art. 3. — Ai fini del riconoscimento dell'idoneità specifica ai singoli sport i soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti sanitari previsti, in rapporto allo sport praticato, nelle

tabelle A e B di cui all'allegato 1 del presente decreto, con la periodicità indicata nelle stesse tabelle.

Il medico visitatore ha facoltà di richiedere ulteriori esami specialistici e strumentali su motivato sospetto clinico.

Gli sport non contemplati nelle sopracitate tabelle sono assimilati, ai fini degli accertamenti sanitari da compiersi, a quello che, tra i previsti, presenta maggiore affinità con il prescelto dall'interessato.

Nel caso in cui l'atleta pratici più sport, deve sottoporsi ad una sola visita di idoneità con periodicità annuale.

La visita sarà, nel caso predetto comprensiva di tutte le indagini contemplate per i singoli sport.

Art. 4. — In occasione degli accertamenti sanitari di cui all'art. 3 si procede alla compilazione di una scheda di valutazione medico-sportiva conforme ai modelli A e B di cui all'allegato 2.

Art. 5. — Ai soggetti riconosciuti idonei viene rilasciato il relativo certificato di idoneità secondo il modello di cui all'allegato 3, la cui validità permane fino alla successiva visita periodica.

La presentazione, da parte dell'interessato, del predetto certificato di idoneità è condizione indispensabile per la partecipazione ad attività agonistiche.

Detto certificato deve essere conservato presso la società sportiva di appartenenza.

La documentazione inerente agli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata a cura del medico visitatore per almeno cinque anni.

Art. 6. — Qualora a seguito degli accertamenti sanitari di cui all'art. 3 risulti la non idoneità alla pratica agonistica di un determinato sport, l'esito negativo con l'indicazione della diagnosi posta a base del giudizio (allegato 4) viene comunicato, entro cinque giorni, all'interessato ed al competente ufficio regionale.

Alla società sportiva di appartenenza viene comunicato il solo esito negativo.

Avverso il giudizio negativo l'interessato può, nel termine di trenta giorni, proporre ricorso dinanzi alla commissione regionale composta da:

un medico specialista o docente in medicina dello sport che svolge anche le funzioni di presidente;

un medico specialista o docente in medicina interna o in materie equivalenti;

un medico specialista o docente in cardiologia;

un medico specialista o docente in ortopedia;

un medico specialista o docente in medicina legale e delle assicurazioni.

La commissione può, in relazione ai singoli casi da esaminare, avvalersi della consulenza di sanitari in possesso della specializzazione inerente al caso specifico.

Art. 7. — Il presente decreto sarà pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana.

seguono Allegati

(1) Sta in S 1.3.

Allegato 1

**CONTROLLI SANITARI E LORO PERIODICITÀ
IN RELAZIONE AI VARI SPORT**

Tabella A

**ACCERTAMENTI RICHIESTI
PER TUTTI GLI SPORT SOTTOELENCATI**

Visita medica.
Esame completo delle urine.
Elettrocardiogramma a riposo.

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
<i>Automobilismo (velocità, rally, autocross, rallycross).....</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Automobilismo (regolarità nazionale e slalon nazionale)</i>	2	
<i>Badminton</i>	2	
<i>Bob.....</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Bocce.....</i>	2	
<i>Curling e birilli sul ghiaccio...</i>	2	
<i>Golf</i>	2	
<i>Karting</i>	2	
<i>Motociclismo (velocità)</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Motociclismo (motocross, enduro, trial).....</i>	1	
<i>Motonautica</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Slittino</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Tamburello.....</i>	2	
<i>Tennis da tavolo</i>	2	
<i>Tiro con l'arco</i>	2	
<i>Tiro a segno</i>	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico.
<i>Tiro a volo</i>	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico.

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
<i>Tuffi</i>	1	Esame neurologico periodico. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.

Tabella B

**ACCERTAMENTI RICHIESTI
PER TUTTI GLI SPORT SOTTOELENCATI**

Visita medica.
Esame completo delle urine.
Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo.
Spirografia.

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
<i>Atletica leggera</i>	1	
<i>Baseball.....</i>	1	
<i>Biathlon</i>	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico.
<i>Calcio</i>	1	
<i>Canoa.....</i>	1	
<i>Canottaggio</i>	1	
<i>Ciclismo</i>	1	
<i>Ginnastica</i>	1	
<i>Hockey e pattinaggio a rotelle</i>	1	
<i>Hockey su prato e «en salle»</i>	1	
<i>Karatè.....</i>	1	
<i>Ippica</i>	1	
<i>Judo</i>	1	
<i>Lotta.....</i>	1	
<i>Nuoto</i>	1	
<i>Pallacanestro.....</i>	1	
<i>Pallamano</i>	1	
<i>Pallanuoto</i>	1	
<i>Pallavolo</i>	1	
<i>Pentathlon moderno</i>	1	
<i>Pugilato.....</i>	1	Esame neurologico periodico. Esame oculistico con videat fundus periodico. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative.
<i>Rugby.....</i>	1	

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
Scherma	1	
Sci alpino - discesa libera	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
Slalom speciale e gigante.....	1	Esame neurologico periodico.
Sci combinata - salto speciale	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
Sci da fondo.....	1	
Sci nautico.....	1	
Softball.....	1	
Sollevamento pesi	1	
Sport del ghiaccio	1	
Sport equestri.....	1	
Sport subacquei	1	Esame otorinolaringoiatrico periodico.
Tennis	1	
Vela	1	

Note esplicative

- A) La visita medica deve comprendere:
 l'anamnesi;
 la determinazione del peso corporeo (in kg) e della statura (in cm);
 l'esame obiettivo con particolare riguardo agli organi ed apparati specificamente impegnati nello sport praticato;
 l'esame genetico dell'acuità visiva mediante ottotipo luminoso;
 l'esame del senso cromatico (solo per gli sport motoristici);
 il rilievo indicativo della percezione della voce sussurrata a m 4 di distanza, quando non è previsto l'esame specialistico ORL.
- B) La valutazione clinica del grado di tolleranza allo sforzo fisico deve essere effettuata nel corso dell'esame E.C.G. mediante IRI (vedi tabella allegata).
- C) L'esame spirografico deve comprendere il rilievo dei seguenti parametri:
 capacità vitale (CV);
 volume espiratorio massimo al secondo (VEMS);
 indice di Tiffeneau (VEMS/CV);
 massima ventilazione volontaria (MVV).
- D) Ogni pugile che abbia subito un «KO» per colpi al capo o che abbia comunque subito una sconfitta prima del limite (KOT, abbandono, getto dell'asciugamano), deve sospendere l'attività pugilistica, anche di allenamento, per un periodo minimo di 30 giorni. Il periodo di riposo inizierà automaticamente dal giorno del combattimento. Dopo il periodo di riposo il pugile non può riprendere in alcun modo l'attività agonistica se non dopo essersi sottoposto a visita di controllo. Obbligatoriamente tra la data della visita medica di controllo e quella del combattimento deve intercorrere un periodo di quindici giorni, necessario per l'idoneo allenamento. Ogni pugile che

subisce due KO consecutivi deve osservare, a decorrere dall'ultimo, un periodo di riposo di tre mesi, dopo il quale deve sottoporsi a visita di controllo.

E) Ogni atleta che subisce un trauma cranico deve sospendere l'attività sportiva pratica e sottoporsi a visita di controllo prima di riprenderla.

F) Per tutte le altre norme pertinenti ma non contemplate nel presente allegato, si fa riferimento ai regolamenti sanitari delle federazioni sportive nazionali ed internazionali.

Allegato 2

MODELLO A

REGIONE U.S.S.L.

SCHEDA DI VALUTAZIONE MEDICO-SPORTIVA PER I PRATICANTI GLI SPORT DI CUI ALLA TABELLA A

Cognome Nome nato a il residente e/o domicilio documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita prima visita visita successiva
 Eventuali altri sport praticati

Anamnesi

A. familiare:.....
 A. fisiologica:.....
 (menarca data ultima mestruazione)
 fumo alcool

Patologia: malattie sofferte:

Interventi chirurgici:

Infortuni:

Esame obiettivo

Trofismo Peso kg Statura cm
 Apparato locomotore.....
 Torace e apparato respiratorio

Apparato cardiocircolatorio.....
 P.A. a riposo /

Addome e organi genitali

Arti.....

Acuità visiva:
 naturale OD /10 OS /10
 corretta OD /10 OS /10
 Senso cromatico

Udito:

Conclusioni esame obiettivo:

Firma del medico visitatore:

Elettrocardiogramma a riposo: Freq. media PQ: QT:

.....
Reperto:

.....
Firma del cardiologo:

Esame urine:

Aspetto Colore

Densità Reazione

Reperto

Esami specialistici integrativi

Elettrocardiogramma:

Esame neurologico:

Esame otorinolaringoiatrico:

Audiometria:

Altri esami:

Giudizio conclusivo

L'atleta all'atto della visita, non presenta controindicazioni pregresse o in atto alla pratica agonistica dello sport per il periodo
h,

.....
(timbro e firma del medico)

MODELLO B

REGIONE U.S.S.L.

SCHEMA DI VALUTAZIONE MEDICO-SPORTIVA PER I PRATICANTI GLI SPORT DI CUI ALLA TABELLA B

Cognome Nome nato a il residenza e/o domicilio documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita prima visita visita successiva

Eventuali altri sport praticati

Anamnesi

A. familiare:

A. fisiologica:

(menarca data ultima mestruazione

fumo alcool.....

Patologia: malattie sofferte:

Interventi chirurgici:

Infortuni:

Esame urine:

Aspetto Colore Densità pH

Reperto

Gruppo sanguigno: (A— B— O—)..... Fattore Rh

Spirografia:

Capacità vitale CV l (norm.)

Capacità vitale forzata CVF..... l (norm.)

Volume Espir. Max. Sec. VEMS l (norm.)

Indice Tiffeneau VEMS/CV % (norm.)

Max Ventil. Volont. MVV l/min. (norm.)

Conclusioni

Esami specialistici integrativi

Elettrocardiogramma:

Esame neurologico:

Esame otorinolaringoiatrico:

Audiometria:

Esame oculistico:

Altri esami:

Giudizio conclusivo

L'atleta all'atto della visita, non presenta controindicazioni cliniche pregresse in atto alla pratica agonistica dello sport per il periodo
h,

.....
(timbro e firma del medico)

Allegato 3

REGIONE U.S.S.L.

CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ
SPORTIVA AGONISTICA

Cognome Nome
nato a il
residente e/o domicilio.....
documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita

L'atleta di cui sopra sulla base della visita medica e dei relativi accertamenti non presenta controindicazioni in atto alla pratica agonistica dello sport

Il presente certificato ha validità di e scadrà il
Il medico

Allegato 4

REGIONE U.S.S.L.

CERTIFICATO DI NON IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ
SPORTIVA AGONISTICA

Cognome Nome
nato a il
residente e/o domicilio.....
documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita

L'atleta di cui sopra viene dichiarato non idoneo all'attività sportiva per.....

Il medico



CERTIFICATI MEDICI



Ai sensi della normativa in vigore potranno essere ritenuti validi solo i certificati medici rilasciati per l'idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera della propria ASL di riferimento o da un centro di medicina dello sport autorizzato (Circolare Min. Sanità 18/03/1996, n. 500). Si specifica quindi che, verranno ritenuti validi SOLO i certificati medici di idoneità alla pratica sportiva rilasciati per l'attività sportiva AGONISTICA, secondo l'ART.5 DM 18/02/1982 mentre un certificato con la dicitura "ad uso privato per atleti non aventi la qualifica di agonista secondo l'art 5 del DM 18/02/1982, ma praticanti attività competitiva" non è considerato valido.

I certificati medici di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, rilasciati secondo l'ART. 4 D.M. 24/04/2013 (noto anche come Decreto Balduzzi), normano la sola attività NON COMPETITIVA al di sotto dei 20 KM. Per questo motivo non verranno in alcun modo accettati. Inoltre, non potranno essere ritenuti validi i certificati medici rilasciati non solo per altre discipline sportive (triathlon, ciclismo, calcio, ecc.) ma anche podismo, corsa, maratona, running e altre diciture analoghe e che non rispettino le indicazioni di cui sopra.

Gli atleti italiani anche se residenti all'estero potranno fornire un certificato medico italiano rilasciato secondo le specifiche sopra riportate oppure scegliere di effettuare il certificato all'estero rispettando la richiesta di esami da sostenere secondo la normativa italiana.

Certificat medical
Activités sportives compétitives

Le soussigné..... (médecin autorisé) sur la base d'une
évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirométrie,

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie
pour être en mesure de exercer des activités sportives compétitives (Décret
Ministériel 18/02/1982).

certifie que

Nom.....Prenom.....

né le.....à.....

et résident à.....

en.....

peut exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat est valable pour

et prendra fin le.....

Date,

Le Médecin

(timbre et signature)

Medical Certificate
Competitive sport activity

The undersigned(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- medical visit
- test of urines (urinalyses)
- electrocardiogram at rest and stress test
- spirometry

diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities (Ministerial Decree 18/02/1982).

certify that

NameSurname.....

Born.....in.....

Resident in.....in.....

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for.....

and will expire on.....

Date,

The Doctor

(stamp e signature)